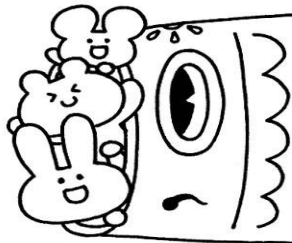


5月



すみれ組だより



初めての保育園生活がスタートして、早くも一か月が経ちました。見る事、触れる物すべてが初めて尽くし…毎日が冒険です。慣らし保育も無事終え、少しずつ環境に慣れていく中で好きな遊びを見つけたり、保育者の傍で安心して過ごせるようになってきました。また先日は、絵の具で手形足形をとりました。初めて触れた絵の具の感触に、不思議な顔をして手をにぎにぎ…♡いざ手形や足形を紙にとると、少し驚きつつもすぐに笑顔も見せてくれましたよ♪

これからも、新たな発見や気づきが育めるような遊びを取り入れていきたいと思います。また、毎日と一緒に過ごしていく中で、ひとつひとつの成長をご家族と共に喜び合いながら、お子様の育ちに寄り添っていきたくて思っておりますので1年間よろしくお願いたします。

●今月の目標●

- ・保育者とスキンシップをとりながら信頼関係を深める。
- ・春の自然に興味を持ち、散歩や外気浴を楽しむ。



★爪はこまめに切りましょう★

子どもは様々なものに触れるため、爪の中に汚れが入ったり伸びていると欠けたりしてしまいます。また、自分自身やお友だちを傷つけてしまうことにもなりかねません。

おうちで定期的に切ってくださいようお願いたします。

※お着替えについて※



暑い日が増えてきました。肌着は1年を通して半袖かノースリーブで、Tシャツは薄手の長袖の他に半袖もお持ちください。

【枚数の目安（今時期）】

- 長袖・半袖Tシャツ…3枚ずつ
- ズボン…5枚
- 肌着…5枚
- 靴下…2足
- スタイ…3枚

すみれ組の好きな遊び

- ・積み木を重ねて…ガシャン!
- ・マラカスシャカシャカ♪
- ・ピアノに合わせて腕フリフリ♪
- ・ボールをぺちぺち!ころころ…
- ・すべり台の下からハイハイ!

♡みんなでしあわせ♡

子どもは、ふれあい遊びを通したスキンシップやコミュニケーションによって、安心感を得ることが出来ます。快適さを感じられる相手と肌で触れ合うことで、脳ではオキシトシンと呼ばれる物質が分泌されます。オキシトシンは愛情のこもった皮膚への刺激によって分泌され、ストレスを緩和したり気持ちを穏やかにする効果があります。

乳幼児期にオキシトシンが多く分泌されることは、子どもの心の安定につながると言われています。将来成長してからも脳ではオキシトシンが分泌されやすい状態となり、人間関係がスムーズになりストレス耐性がつくと言われています。お互いにリラックスした状態で肌に触れることで親子関係が深まり、愛着形成にも良い影響があります。

忙しい生活の中で心の余裕がない時にこそ、ぜひすきま時間を利用してお子様と一緒にふれあい遊びをしてみてくださいね♪

